

УТВЕРЖДАЮ

Сарафанов С.А.

Директор ООО "Ресурс"  
 Меню обучающихся 5-11 классов  
 на 28 сентября 2026г

| Бесплатное горячее питание                                   | Выход (гр) | Б    | Ж     | У     | Ккал   |
|--------------------------------------------------------------|------------|------|-------|-------|--------|
| Булочка с корицей                                            | 75         | 5,93 | 3,83  | 42,38 | 218,3  |
| Чай с сахаром                                                | 200/15     | 0,18 | 0,04  | 13,66 | 56     |
| Итого                                                        |            |      |       |       | 274,3  |
| Льготное питание                                             | Выход (гр) | Б    | Ж     | У     | Ккал   |
| Булочка с корицей                                            | 75         | 5,93 | 3,83  | 42,38 | 218,3  |
| Чай с сахаром                                                | 200/15     | 0,18 | 0,04  | 13,66 | 56     |
| Итого                                                        |            |      |       |       | 274,3  |
| Рагу овощное                                                 | 150        | 3    | 12,5  | 17,24 | 188,62 |
| Чай с сахаром                                                | 200/15     | 0,18 | 0,04  | 13,66 | 56     |
| Хлеб ржаной                                                  | 18         | 1,37 | 0,17  | 8,14  | 39,3   |
| Итого                                                        |            |      |       |       | 283,92 |
| Бесплатное горячее питание для детей с ОВЗ, инвалидов        | Выход (гр) | Б    | Ж     | У     | Ккал   |
| Булочка с корицей                                            | 75         | 5,93 | 3,83  | 42,38 | 218,3  |
| Чай с сахаром                                                | 200/15     | 0,18 | 0,04  | 13,66 | 56     |
| Итого                                                        |            |      |       |       | 274,3  |
| Выпечка дрожжевая/печенье/вафли/пряник                       | 50/30      | 3,65 | 7,15  | 28,01 | 191    |
| Каша овсяная на молоке с маслом                              | 260        | 5,92 | 10,94 | 37,31 | 271,12 |
| Бутерброд с колбасой п/к                                     | 20/20      | 3,81 | 5,11  | 10,8  | 110    |
| Чай с сахаром                                                | 200/15     | 0,18 | 0,04  | 13,66 | 56     |
| Итого                                                        |            |      |       |       | 628,12 |
| Питание за счет средств родителей (горячий завтрак)          | Выход (гр) | Б    | Ж     | У     | Ккал   |
| Выпечка дрожжевая/печенье/вафли/пряник                       | 50/30      | 3,65 | 7,15  | 28,01 | 191    |
| Каша овсяная на молоке с маслом                              | 260        | 5,92 | 10,94 | 37,31 | 271,12 |
| Бутерброд с колбасой п/к                                     | 20/20      | 3,81 | 5,11  | 10,8  | 110    |
| Чай с сахаром                                                | 200/15     | 0,18 | 0,04  | 13,66 | 56     |
| Итого                                                        |            |      |       |       | 628,12 |
| Питание детей участников СВО, детей из многодетных м/о семей | Выход (гр) | Б    | Ж     | У     | Ккал   |
| Биточки с соусом                                             | 90/30      | 8,92 | 22,18 | 9,86  | 275    |
| Макароны отварные с маслом                                   | 185        | 6,62 | 5,42  | 31,73 | 259,4  |
| Хлеб ржаной                                                  | 36         | 2,7  | 0,35  | 16,26 | 78,7   |
| Чай с сахаром                                                | 200/15     | 0,18 | 0,04  | 13,66 | 56     |
| Итого                                                        |            |      |       |       | 613,1  |

Меню согласовано с Роспотребнадзором 31.08.2020;

Обсуждено с Управляющим Советом школы 31.08.2026;

Полное меню находится в кабинете №20 у заместителя директора по воспитательной работе Платоновой Елены Георгиевны

Протокол заседания Управляющего Совета находится в кабинет №9 у секретаря Управляющего Совета школы, учителя Ивановой Ирины Владимировны

УТВЕРЖДАЮ

Сарафанов С.А.

Директор ООО "Ресурс"  
 Меню обучающихся начальной школы  
 на 28 сентября 2026г

| Бесплатное горячее питание I смена                              | Выход (гр) | Б    | Ж     | У     | Ккал   |
|-----------------------------------------------------------------|------------|------|-------|-------|--------|
| Выпечка дрожжевая/печенье/вафли/пряник                          | 50/30      | 3,65 | 7,15  | 28,01 | 191    |
| Каша овсяная на молоке с маслом                                 | 210        | 4,78 | 8,84  | 30,14 | 219    |
| Бутерброд с колбасой п/к                                        | 20/20      | 3,81 | 5,11  | 10,8  | 110    |
| Чай с сахаром                                                   | 200/15     | 0,18 | 0,04  | 13,66 | 56     |
| Итого                                                           |            |      |       |       | 576    |
| Бесплатное горячее питание II смена                             | Выход (гр) | Б    | Ж     | У     | Ккал   |
| Биточки с соусом                                                | 90/30      | 8,92 | 22,18 | 9,86  | 275    |
| Макароны отварные с маслом                                      | 155        | 5,51 | 7,15  | 33,81 | 222    |
| Хлеб ржаной                                                     | 18         | 1,37 | 0,17  | 8,14  | 39,3   |
| Батон нарезной                                                  | 20         | 1,41 | 0,51  | 9,35  | 48     |
| Чай с сахаром                                                   | 200/15     | 0,18 | 0,04  | 13,66 | 56     |
| Итого                                                           |            |      |       |       | 640,3  |
| Льготное питание                                                | Выход (гр) | Б    | Ж     | У     | Ккал   |
| Выпечка дрожжевая/печенье/вафли/пряник                          | 50/30      | 3,65 | 7,15  | 28,01 | 191    |
| Каша овсяная на молоке с маслом                                 | 210        | 4,78 | 8,84  | 30,14 | 219    |
| Бутерброд с колбасой п/к                                        | 20/20      | 3,81 | 5,11  | 10,8  | 110    |
| Чай с сахаром                                                   | 200/15     | 0,18 | 0,04  | 13,66 | 56     |
| Итого                                                           |            |      |       |       | 576    |
| Рагу овощное                                                    | 150        | 3    | 12,5  | 17,24 | 188,62 |
| Чай с сахаром                                                   | 200/15     | 0,18 | 0,04  | 13,66 | 56     |
| Хлеб ржаной                                                     | 18         | 1,37 | 0,17  | 8,14  | 39,3   |
| Итого                                                           |            |      |       |       | 283,92 |
| Питание детей с ОВЗ, инвалидов, детей из многодетных м/о семей  | Выход (гр) | Б    | Ж     | У     | Ккал   |
| Выпечка дрожжевая/печенье/вафли/пряник                          | 50/30      | 3,65 | 7,15  | 28,01 | 191    |
| Каша овсяная на молоке с маслом                                 | 210        | 4,78 | 8,84  | 30,14 | 219    |
| Бутерброд с колбасой п/к                                        | 20/20      | 3,81 | 5,11  | 10,8  | 110    |
| Чай с сахаром                                                   | 200/15     | 0,18 | 0,04  | 13,66 | 56     |
| Итого                                                           |            |      |       |       | 576    |
| Суп гороховый                                                   | 250        | 5,56 | 3,68  | 17,61 | 126    |
| Биточки с соусом                                                | 90/30      | 8,92 | 22,18 | 9,86  | 275    |
| Макароны отварные с маслом                                      | 155        | 5,51 | 7,15  | 33,81 | 222    |
| Хлеб ржаной                                                     | 36         | 2,7  | 0,35  | 16,26 | 78,7   |
| Чай с сахаром                                                   | 200/15     | 0,18 | 0,04  | 13,66 | 56     |
| Итого                                                           |            |      |       |       | 757,7  |
| Питание детей участников СВО, питание в группах продленного дня | Выход (гр) | Б    | Ж     | У     | Ккал   |
| Суп гороховый                                                   | 250        | 5,56 | 3,68  | 17,61 | 126    |
| Биточки с соусом                                                | 90/30      | 8,92 | 22,18 | 9,86  | 275    |
| Макароны отварные с маслом                                      | 155        | 5,51 | 7,15  | 33,81 | 222    |
| Хлеб ржаной                                                     | 36         | 2,7  | 0,35  | 16,26 | 78,7   |
| Чай с сахаром                                                   | 200/15     | 0,18 | 0,04  | 13,66 | 56     |
| Итого                                                           |            |      |       |       | 757,7  |

Меню согласовано с Роспотребнадзором 31.08.2020;

Обсуждено с Управляющим Советом школы 31.08.2026;

Полное меню находится в кабинете №20 у заместителя директора по воспитательной работе Платоновой Елены Георгиевны

Протокол заседания Управляющего Совета находится в кабинет №9 у секретаря Управляющего Совета школы, учителя Ивановой Ирины Владимировны

Директор ООО "Ресурс"  
Меню обучающихся 5-11 классов  
на 29 сентября 2026г



| Бесплатное горячее питание                                   |        |      |      |       |        |
|--------------------------------------------------------------|--------|------|------|-------|--------|
| Выход (гр)                                                   | Б      | Ж    | У    | Ккал  |        |
| Булочка с повидлом                                           | 75     | 2,93 | 9,86 | 22,58 | 188,3  |
| Чай с сахаром                                                | 200/15 | 0,18 | 0,04 | 13,66 | 56     |
| Итого                                                        |        |      |      |       | 244,3  |
| Льготное питание                                             |        |      |      |       |        |
| Выход (гр)                                                   | Б      | Ж    | У    | Ккал  |        |
| Булочка с повидлом                                           | 75     | 2,93 | 9,86 | 22,58 | 188,3  |
| Чай с сахаром                                                | 200/15 | 0,18 | 0,04 | 13,66 | 56     |
| Итого                                                        |        |      |      |       | 244,3  |
| Каша "Дружба" на молоке с маслом                             | 150    | 6,23 | 9,84 | 28,22 | 227,25 |
| Батон нарезной                                               | 20     | 1,41 | 0,51 | 9,35  | 48     |
| Чай с сахаром                                                | 200/15 | 0,18 | 0,04 | 13,66 | 56     |
| Итого                                                        |        |      |      |       | 331,25 |
| Бесплатное горячее питание для детей с ОВЗ, инвалидов        |        |      |      |       |        |
| Выход (гр)                                                   | Б      | Ж    | У    | Ккал  |        |
| Булочка с повидлом                                           | 75     | 2,93 | 9,86 | 22,58 | 188,3  |
| Чай с сахаром                                                | 200/15 | 0,18 | 0,04 | 13,66 | 56     |
| Итого                                                        |        |      |      |       | 244,3  |
| Салат из свежей капусты                                      | 60     | 0,85 | 3,05 | 5,41  | 68     |
| Котлета рыбная                                               | 90     | 12,2 | 7,27 | 7,6   | 160    |
| Картофельное пюре                                            | 185    | 3,6  | 8,7  | 23,38 | 185,81 |
| Хлеб ржаной                                                  | 18     | 1,37 | 0,17 | 8,14  | 39,3   |
| Чай с сахаром                                                | 200/15 | 0,18 | 0,04 | 13,66 | 56     |
| Итого                                                        |        |      |      |       | 509,11 |
| Питание за счет средств родителей (горячий завтрак)          |        |      |      |       |        |
| Выход (гр)                                                   | Б      | Ж    | У    | Ккал  |        |
| Салат из свежей капусты                                      | 60     | 0,85 | 3,05 | 5,41  | 68     |
| Котлета рыбная                                               | 90     | 12,2 | 7,27 | 7,6   | 160    |
| Картофельное пюре                                            | 185    | 3,6  | 8,7  | 23,38 | 185,81 |
| Хлеб ржаной                                                  | 18     | 1,37 | 0,17 | 8,14  | 39,3   |
| Батон нарезной                                               | 20     | 1,41 | 0,51 | 9,35  | 48     |
| Чай с сахаром                                                | 200/15 | 0,18 | 0,04 | 13,66 | 56     |
| Итого                                                        |        |      |      |       | 557,11 |
| Питание детей участников СВО, детей из многодетных м/о семей |        |      |      |       |        |
| Выход (гр)                                                   | Б      | Ж    | У    | Ккал  |        |
| Салат из свежей капусты                                      | 60     | 0,85 | 3,05 | 5,41  | 68     |
| Котлета рыбная                                               | 90     | 12,2 | 7,27 | 7,6   | 160    |
| Картофельное пюре                                            | 185    | 3,6  | 8,7  | 23,38 | 185,81 |
| Хлеб ржаной                                                  | 36     | 2,7  | 0,35 | 16,26 | 78,7   |
| Чай с сахаром                                                | 200/15 | 0,18 | 0,04 | 13,66 | 56     |
| Итого                                                        |        |      |      |       | 548,51 |

Меню согласовано с Роспотребнадзором 31.08.2020;  
Обсуждено с Управляющим Советом школы 31.08.2026;

Полное меню находится в кабинете №20 у заместителя директора по воспитательной работе Платоновой Елены Георгиевны  
Протокол заседания Управляющего Совета находится в кабинет №9 у секретаря Управляющего Совета школы, учителя Ивановой Ирины Владимировны

Директор ООО "Ресурс"  
Меню обучающихся начальной школы  
на 29 сентября 2026г



| Бесплатное горячее питание I смена                              |        |      |       |       |        |
|-----------------------------------------------------------------|--------|------|-------|-------|--------|
| Выход (гр)                                                      | Б      | Ж    | У     | Ккал  |        |
| Салат из свежей капусты                                         | 60     | 0,85 | 3,05  | 5,41  | 68     |
| Котлета рыбная                                                  | 90     | 12,2 | 7,27  | 7,6   | 160    |
| Картофельное пюре                                               | 155    | 3,1  | 7,49  | 20,13 | 160    |
| Чай с сахаром                                                   | 200/15 | 0,18 | 0,04  | 13,66 | 56     |
| Батон нарезной                                                  | 20     | 1,41 | 0,51  | 9,35  | 48     |
| Хлеб ржаной                                                     | 18     | 1,37 | 0,17  | 8,14  | 39,3   |
| Итого                                                           |        |      |       |       | 531,3  |
| Бесплатное горячее питание II смена                             |        |      |       |       |        |
| Выход (гр)                                                      | Б      | Ж    | У     | Ккал  |        |
| Салат из свежей капусты                                         | 60     | 0,85 | 3,05  | 5,41  | 68     |
| Котлета рыбная                                                  | 90     | 12,2 | 7,27  | 7,6   | 160    |
| Картофельное пюре                                               | 155    | 3,1  | 7,49  | 20,13 | 160    |
| Батон нарезной                                                  | 20     | 1,41 | 0,51  | 9,35  | 48     |
| Чай с сахаром                                                   | 200/15 | 0,18 | 0,04  | 13,66 | 56     |
| Хлеб ржаной                                                     | 18     | 1,37 | 0,17  | 8,14  | 39,3   |
| Итого                                                           |        |      |       |       | 531,3  |
| Льготное питание                                                |        |      |       |       |        |
| Выход (гр)                                                      | Б      | Ж    | У     | Ккал  |        |
| Салат из свежей капусты                                         | 60     | 0,85 | 3,05  | 5,41  | 68     |
| Котлета рыбная                                                  | 90     | 12,2 | 7,27  | 7,6   | 160    |
| Картофельное пюре                                               | 155    | 3,1  | 7,49  | 20,13 | 160    |
| Батон нарезной                                                  | 20     | 1,41 | 0,51  | 9,35  | 48     |
| Чай с сахаром                                                   | 200/15 | 0,18 | 0,04  | 13,66 | 56     |
| Хлеб ржаной                                                     | 18     | 1,37 | 0,17  | 8,14  | 39,3   |
| Итого                                                           |        |      |       |       | 531,3  |
| Каша "Дружба" на молоке с маслом                                | 150    | 6,23 | 9,84  | 28,22 | 227,25 |
| Батон нарезной                                                  | 20     | 1,41 | 0,51  | 9,35  | 48     |
| Чай с сахаром                                                   | 200/15 | 0,18 | 0,04  | 13,66 | 56     |
| Итого                                                           |        |      |       |       | 331,25 |
| Питание детей с ОВЗ, инвалидов, детей из многодетных м/о семей  |        |      |       |       |        |
| Выход (гр)                                                      | Б      | Ж    | У     | Ккал  |        |
| Салат из свежей капусты                                         | 60     | 0,85 | 3,05  | 5,41  | 68     |
| Котлета рыбная                                                  | 90     | 12,2 | 7,27  | 7,6   | 160    |
| Картофельное пюре                                               | 155    | 3,1  | 7,49  | 20,13 | 160    |
| Батон нарезной                                                  | 20     | 1,41 | 0,51  | 9,35  | 48     |
| Чай с сахаром                                                   | 200/15 | 0,18 | 0,04  | 13,66 | 56     |
| Хлеб ржаной                                                     | 18     | 1,37 | 0,17  | 8,14  | 39,3   |
| Итого                                                           |        |      |       |       | 531,3  |
| Салат из свежей капусты                                         | 60     | 0,85 | 3,05  | 5,41  | 68     |
| Борщ                                                            | 250    | 20   | 5,2   | 13,1  | 136    |
| Филе кури в яйце                                                | 90     | 18,7 | 20,14 | 9     | 294,3  |
| Макароны отварные с маслом                                      | 155    | 5,51 | 7,15  | 33,81 | 222    |
| Хлеб ржаной                                                     | 36     | 2,7  | 0,35  | 16,26 | 78,7   |
| Чай с сахаром                                                   | 200/15 | 0,18 | 0,04  | 13,66 | 56     |
| Итого                                                           |        |      |       |       | 855    |
| Питание детей участников СВО, питание в группах продленного дня |        |      |       |       |        |
| Выход (гр)                                                      | Б      | Ж    | У     | Ккал  |        |
| Салат из свежей капусты                                         | 60     | 0,85 | 3,05  | 5,41  | 68     |
| Борщ                                                            | 250    | 20   | 5,2   | 13,1  | 136    |
| Филе кури в яйце                                                | 90     | 18,7 | 20,14 | 9     | 294,3  |
| Макароны отварные с маслом                                      | 155    | 5,51 | 7,15  | 33,81 | 222    |
| Хлеб ржаной                                                     | 36     | 2,7  | 0,35  | 16,26 | 78,7   |
| Чай с сахаром                                                   | 200/15 | 0,18 | 0,04  | 13,66 | 56     |
| Итого                                                           |        |      |       |       | 855    |

Меню согласовано с Роспотребнадзором 31.08.2020;  
Обсуждено с Управляющим Советом школы 31.08.2026;  
Полное меню находится в кабинете №20 у заместителя директора по воспитательной работе Платоновой Елены Георгиевны  
Протокол заседания Управляющего Совета находится в кабинет №9 у секретаря Управляющего Совета школы, учителя Ивановой Ирины Владимировны

Директор ООО "Ресурс"

Меню обучающихся начальной школы  
на 30 сентября 2026г



Сарафанов С.А.

| Бесплатное горячее питание I смена                              |        |       |       |       |        |
|-----------------------------------------------------------------|--------|-------|-------|-------|--------|
| Выход (гр)                                                      | Б      | Ж     | У     | Ккал  |        |
| Булочка с повидлом                                              | 75     | 2,93  | 9,86  | 22,58 | 188,3  |
| Запеканка из творога с повидлом                                 | 210    | 36,31 | 14,28 | 38,76 | 428,65 |
| Чай с сахаром                                                   | 200/15 | 0,18  | 0,04  | 13,66 | 56     |
| Итого                                                           |        |       |       |       | 672,95 |
| Бесплатное горячее питание II смена                             |        |       |       |       |        |
| Выход (гр)                                                      | Б      | Ж     | У     | Ккал  |        |
| Винегрет овощной                                                | 60     | 0,84  | 6,48  | 4,08  | 74,4   |
| Плов из цыпленка                                                | 150    | 28,77 | 8,94  | 38,25 | 348    |
| Хлеб ржаной                                                     | 36     | 2,7   | 0,35  | 16,26 | 78,7   |
| Батон нарезной                                                  | 20     | 1,41  | 0,51  | 9,35  | 48     |
| Чай с сахаром                                                   | 200/15 | 0,18  | 0,04  | 13,66 | 56     |
| Итого                                                           |        |       |       |       | 605,1  |
| Льготное питание                                                |        |       |       |       |        |
| Выход (гр)                                                      | Б      | Ж     | У     | Ккал  |        |
| Булочка с повидлом                                              | 75     | 2,93  | 9,86  | 22,58 | 188,3  |
| Запеканка из творога с повидлом                                 | 210    | 36,31 | 14,28 | 38,76 | 428,65 |
| Чай с сахаром                                                   | 200/15 | 0,18  | 0,04  | 13,66 | 56     |
| Итого                                                           |        |       |       |       | 672,95 |
| Макаронные изделия с маслом и сыром                             | 150/30 | 12,42 | 14,85 | 32,89 | 314,6  |
| Хлеб ржаной                                                     | 18     | 1,37  | 0,17  | 8,14  | 39,3   |
| Чай с сахаром                                                   | 200/15 | 0,18  | 0,04  | 13,66 | 56     |
| Итого                                                           |        |       |       |       | 409,9  |
| Питание детей с ОВЗ, инвалидов, детей из многодетных м/о семей  |        |       |       |       |        |
| Выход (гр)                                                      | Б      | Ж     | У     | Ккал  |        |
| Булочка с повидлом                                              | 75     | 2,93  | 9,86  | 22,58 | 188,3  |
| Запеканка из творога с повидлом                                 | 210    | 36,31 | 14,28 | 38,76 | 428,65 |
| Чай с сахаром                                                   | 200/15 | 0,18  | 0,04  | 13,66 | 56     |
| Итого                                                           |        |       |       |       | 672,95 |
| Винегрет овощной                                                | 60     | 0,84  | 6,48  | 4,08  | 74,4   |
| Суп куриный с вермишелью и сметаной                             | 250    | 6,65  | 5,83  | 11,39 | 125    |
| Плов из цыпленка                                                | 150    | 28,77 | 8,94  | 38,25 | 348    |
| Хлеб ржаной                                                     | 36     | 2,7   | 0,35  | 16,26 | 78,7   |
| Чай с сахаром                                                   | 200/15 | 0,18  | 0,04  | 13,66 | 56     |
| Итого                                                           |        |       |       |       | 682,1  |
| Питание детей участников СВО, питание в группах продленного дня |        |       |       |       |        |
| Выход (гр)                                                      | Б      | Ж     | У     | Ккал  |        |
| Винегрет овощной                                                | 60     | 0,84  | 6,48  | 4,08  | 74,4   |
| Суп куриный с вермишелью и сметаной                             | 250    | 6,65  | 5,83  | 11,39 | 125    |
| Плов из цыпленка                                                | 150    | 28,77 | 8,94  | 38,25 | 348    |
| Хлеб ржаной                                                     | 36     | 2,7   | 0,35  | 16,26 | 78,7   |
| Чай с сахаром                                                   | 200/15 | 0,18  | 0,04  | 13,66 | 56     |
| Итого                                                           |        |       |       |       | 682,1  |

Меню согласовано с Роспотребнадзором 31.08.2020;

Обсуждено с Управляющим Советом школы 31.08.2026;

Полное меню находится в кабинете №20 у заместителя директора по воспитательной работе Платоновой Елены Георгиевны

Протокол заседания Управляющего Совета находится в кабинете №9 у секретаря Управляющего Совета школы, учителя Ивановой Ирины Владимировны

Директор ООО "Ресурс"

Меню обучающихся 5-11 классов  
на 30 сентября 2026г



Сарафанов С.А.

| Бесплатное горячее питание                                   |        |       |       |       |        |
|--------------------------------------------------------------|--------|-------|-------|-------|--------|
| Выход (гр)                                                   | Б      | Ж     | У     | Ккал  |        |
| Булочка сахарная                                             | 75     | 5,27  | 6,01  | 36,53 | 221,25 |
| Чай с сахаром                                                | 200/15 | 0,18  | 0,04  | 13,66 | 56     |
| Итого                                                        |        |       |       |       | 277,25 |
| Льготное питание                                             |        |       |       |       |        |
| Выход (гр)                                                   | Б      | Ж     | У     | Ккал  |        |
| Булочка сахарная                                             | 75     | 5,27  | 6,01  | 36,53 | 221,25 |
| Чай с сахаром                                                | 200/15 | 0,18  | 0,04  | 13,66 | 56     |
| Итого                                                        |        |       |       |       | 277,25 |
| Макаронные изделия с маслом и сыром                          | 150/30 | 12,42 | 14,85 | 32,89 | 314,6  |
| Хлеб ржаной                                                  | 18     | 1,37  | 0,17  | 8,14  | 39,3   |
| Чай с сахаром                                                | 200/15 | 0,18  | 0,04  | 13,66 | 56     |
| Итого                                                        |        |       |       |       | 409,9  |
| Бесплатное горячее питание для детей с ОВЗ, инвалидов        |        |       |       |       |        |
| Выход (гр)                                                   | Б      | Ж     | У     | Ккал  |        |
| Булочка сахарная                                             | 75     | 5,27  | 6,01  | 36,53 | 221,25 |
| Чай с сахаром                                                | 200/15 | 0,18  | 0,04  | 13,66 | 56     |
| Итого                                                        |        |       |       |       | 277,25 |
| Булочка с повидлом                                           | 75     | 2,93  | 9,86  | 22,58 | 188,3  |
| Запеканка из творога с повидлом                              | 210    | 36,31 | 14,28 | 38,76 | 428,65 |
| Чай с сахаром                                                | 200/15 | 0,18  | 0,04  | 13,66 | 56     |
| Итого                                                        |        |       |       |       | 672,95 |
| Питание за счет средств родителей (горячий завтрак)          |        |       |       |       |        |
| Выход (гр)                                                   | Б      | Ж     | У     | Ккал  |        |
| Булочка с повидлом                                           | 75     | 2,93  | 9,86  | 22,58 | 188,3  |
| Запеканка из творога с повидлом                              | 210    | 36,31 | 14,28 | 38,76 | 428,65 |
| Чай с сахаром                                                | 200/15 | 0,18  | 0,04  | 13,66 | 56     |
| Итого                                                        |        |       |       |       | 672,95 |
| Питание детей участников СВО, детей из многодетных м/о семей |        |       |       |       |        |
| Выход (гр)                                                   | Б      | Ж     | У     | Ккал  |        |
| Винегрет овощной                                             | 60     | 0,84  | 6,48  | 4,08  | 74,4   |
| Плов из цыпленка                                             | 240    | 46    | 14,3  | 61,2  | 556,8  |
| Хлеб ржаной                                                  | 36     | 2,7   | 0,35  | 16,26 | 78,7   |
| Чай с сахаром                                                | 200/15 | 0,18  | 0,04  | 13,66 | 56     |
| Итого                                                        |        |       |       |       | 765,9  |

Меню согласовано с Роспотребнадзором 31.08.2020;

Обсуждено с Управляющим Советом школы 31.08.2026;

Полное меню находится в кабинете №20 у заместителя директора по воспитательной работе Платоновой Елены Георгиевны

Протокол заседания Управляющего Совета находится в кабинет №9 у секретаря Управляющего Совета школы, учителя Ивановой Ирины Владимировны



Директор ООО "Ресурс"

Меню обучающихся начальной школы  
на 1 октября 2026г

| Бесплатное горячее питание I смена                              |     |      |      |       |        |
|-----------------------------------------------------------------|-----|------|------|-------|--------|
| Выход (гр)                                                      | Б   | Ж    | У    | Ккал  |        |
| Сосиска отварная/Колбаса отварная                               | 90  | 7,2  | 0,25 | 0     | 144    |
| Макаронные отварные с маслом                                    | 155 | 5,51 | 7,15 | 33,81 | 222    |
| Батон нарезной                                                  | 20  | 1,41 | 0,51 | 9,35  | 48     |
| Хлеб ржаной                                                     | 18  | 1,37 | 0,17 | 8,14  | 39,3   |
| Чай с сахаром                                                   | 200 | 0,18 | 0,04 | 13,66 | 56     |
| Итого                                                           |     |      |      |       | 509,3  |
| Бесплатное горячее питание II смена                             |     |      |      |       |        |
| Выход (гр)                                                      | Б   | Ж    | У    | Ккал  |        |
| Сосиска отварная/Колбаса отварная                               | 90  | 7,2  | 0,25 | 0     | 144    |
| Макаронные отварные с маслом                                    | 155 | 5,51 | 7,15 | 33,81 | 222    |
| Батон нарезной                                                  | 20  | 1,41 | 0,51 | 9,35  | 48     |
| Хлеб ржаной                                                     | 18  | 1,37 | 0,17 | 8,14  | 39,3   |
| Чай с сахаром                                                   | 200 | 0,18 | 0,04 | 13,66 | 56     |
| Итого                                                           |     |      |      |       | 509,3  |
| Льготное питание                                                |     |      |      |       |        |
| Выход (гр)                                                      | Б   | Ж    | У    | Ккал  |        |
| Сосиска отварная/Колбаса отварная                               | 90  | 7,2  | 0,25 | 0     | 144    |
| Макаронные отварные с маслом                                    | 155 | 5,51 | 7,15 | 33,81 | 222    |
| Батон нарезной                                                  | 20  | 1,41 | 0,51 | 9,35  | 48     |
| Хлеб ржаной                                                     | 18  | 1,37 | 0,17 | 8,14  | 39,3   |
| Чай с сахаром                                                   | 200 | 0,18 | 0,04 | 13,66 | 56     |
| Итого                                                           |     |      |      |       | 509,3  |
| Каша овсяная молочная                                           | 150 | 4,5  | 8,14 | 32,21 | 220,5  |
| Батон нарезной                                                  | 20  | 1,41 | 0,51 | 9,35  | 48     |
| Чай с сахаром                                                   | 200 | 0,18 | 0,04 | 13,66 | 56     |
| Итого                                                           |     |      |      |       | 324,5  |
| Питание детей с ОВЗ, инвалидов, детей из многодетных м/о семей  |     |      |      |       |        |
| Выход (гр)                                                      | Б   | Ж    | У    | Ккал  |        |
| Сосиска отварная/Колбаса отварная                               | 90  | 7,2  | 0,25 | 0     | 144    |
| Макаронные отварные с маслом                                    | 150 | 5,51 | 7,15 | 33,81 | 222    |
| Батон нарезной                                                  | 20  | 1,41 | 0,51 | 9,35  | 48     |
| Хлеб ржаной                                                     | 18  | 1,37 | 0,17 | 8,14  | 39,3   |
| Чай с сахаром                                                   | 200 | 0,18 | 0,04 | 13,66 | 56     |
| Итого                                                           |     |      |      |       | 509,3  |
| Салат из свеклы с маслом                                        | 60  | 0,86 | 3,65 | 5,02  | 56,34  |
| Щи из свежей капусты сметаной                                   | 250 | 4,1  | 6,7  | 20,4  | 162    |
| Оладьи из печени                                                | 90  | 16,9 | 15,4 | 6,2   | 233,1  |
| Греча отварная с маслом                                         | 155 | 8,7  | 7,8  | 42,6  | 279    |
| Хлеб ржаной                                                     | 36  | 2,7  | 0,35 | 16,26 | 78,7   |
| Чай с сахаром                                                   | 200 | 0,18 | 0,04 | 13,66 | 56     |
| Итого                                                           |     |      |      |       | 865,14 |
| Питание детей участников СВО, питание в группах продленного дня |     |      |      |       |        |
| Выход (гр)                                                      | Б   | Ж    | У    | Ккал  |        |
| Салат из свеклы с маслом                                        | 60  | 0,86 | 3,65 | 5,02  | 56,34  |
| Щи из свежей капусты сметаной                                   | 250 | 4,1  | 6,7  | 20,4  | 162    |
| Оладьи из печени                                                | 90  | 16,9 | 15,4 | 6,2   | 233,1  |
| Греча отварная с маслом                                         | 155 | 8,7  | 7,8  | 42,6  | 279    |
| Хлеб ржаной                                                     | 36  | 2,7  | 0,35 | 16,26 | 78,7   |
| Чай с сахаром                                                   | 200 | 0,18 | 0,04 | 13,66 | 56     |
| Итого                                                           |     |      |      |       | 865,14 |

Меню согласовано с Роспотребнадзором 31.08.2020;  
Обсуждено с Управляющим Советом школы 31.08.2026;

Полное меню находится в кабинете №20 у заместителя директора по воспитательной работе Платоновой Елены Георгиевны  
Протокол заседания Управляющего Совета находится в кабинете №9 у секретаря Управляющего Совета школы, учителя  
Ивановой Ирины Владимировны



Директор ООО "Ресурс"

Меню обучающихся 5-11 классов  
на 1 октября 2026г

| Бесплатное горячее питание                                   |     |      |      |       |       |
|--------------------------------------------------------------|-----|------|------|-------|-------|
| Выход (гр)                                                   | Б   | Ж    | У    | Ккал  |       |
| Булочка "Аппетитная"                                         | 75  | 9,22 | 5,48 | 29,18 | 202   |
| Чай с сахаром                                                | 200 | 0,18 | 0,04 | 13,66 | 56    |
| Итого                                                        |     |      |      |       | 258   |
| Льготное питание                                             |     |      |      |       |       |
| Выход (гр)                                                   | Б   | Ж    | У    | Ккал  |       |
| Булочка "Аппетитная"                                         | 75  | 9,22 | 5,48 | 29,18 | 202   |
| Чай с сахаром                                                | 200 | 0,18 | 0,04 | 13,66 | 56    |
| Итого                                                        |     |      |      |       | 258   |
| Каша овсяная молочная                                        | 150 | 4,5  | 8,14 | 32,21 | 220,5 |
| Батон нарезной                                               | 20  | 1,41 | 0,51 | 9,35  | 48    |
| Чай с сахаром                                                | 200 | 0,18 | 0,04 | 13,66 | 56    |
| Итого                                                        |     |      |      |       | 324,5 |
| Бесплатное горячее питание для детей с ОВЗ, инвалидов        |     |      |      |       |       |
| Выход (гр)                                                   | Б   | Ж    | У    | Ккал  |       |
| Булочка "Аппетитная"                                         | 75  | 9,22 | 5,48 | 29,18 | 202   |
| Чай с сахаром                                                | 200 | 0,18 | 0,04 | 13,66 | 56    |
| Итого                                                        |     |      |      |       | 258   |
| Сосиска отварная/Колбаса отварная                            | 90  | 7,2  | 0,25 | 0     | 144   |
| Макаронные отварные с маслом                                 | 185 | 6,62 | 5,42 | 31,73 | 259,4 |
| Хлеб ржаной                                                  | 18  | 1,37 | 0,17 | 8,14  | 39,3  |
| Чай с сахаром                                                | 200 | 0,18 | 0,04 | 13,66 | 56    |
| Итого                                                        |     |      |      |       | 498,7 |
| Питание за счет средств родителей (горячий завтрак)          |     |      |      |       |       |
| Выход (гр)                                                   | Б   | Ж    | У    | Ккал  |       |
| Сосиска отварная/Колбаса отварная                            | 90  | 7,2  | 0,25 | 0     | 144   |
| Макаронные отварные с маслом                                 | 185 | 6,62 | 5,42 | 31,73 | 259,4 |
| Батон нарезной                                               | 20  | 1,41 | 0,51 | 9,35  | 48    |
| Хлеб ржаной                                                  | 18  | 1,37 | 0,17 | 8,14  | 39,3  |
| Чай с сахаром                                                | 200 | 0,18 | 0,04 | 13,66 | 56    |
| Итого                                                        |     |      |      |       | 546,7 |
| Питание детей участников СВО, детей из многодетных м/о семей |     |      |      |       |       |
| Выход (гр)                                                   | Б   | Ж    | У    | Ккал  |       |
| Сосиска отварная/Колбаса отварная                            | 90  | 7,2  | 0,25 | 0     | 144   |
| Макаронные отварные с маслом                                 | 185 | 6,62 | 5,42 | 31,73 | 259,4 |
| Хлеб ржаной                                                  | 36  | 2,7  | 0,35 | 16,26 | 78,7  |
| Чай с сахаром                                                | 200 | 0,18 | 0,04 | 13,66 | 56    |
| Итого                                                        |     |      |      |       | 538,1 |

Меню согласовано с Роспотребнадзором 31.08.2020;

Обсуждено с Управляющим Советом школы 31.08.2026;

Полное меню находится в кабинете №20 у заместителя директора по воспитательной работе Платоновой Елены Георгиевны  
Протокол заседания Управляющего Совета находится в кабинете №9 у секретаря Управляющего Совета школы, учителя  
Ивановой Ирины Владимировны

Директор ООО "Ресурс"  
Меню обучающихся 5-11 классов  
на 2 октября 2026г

УТВЕРЖДАЮ  
Сарафанов С.А.

| Бесплатное горячее питание                                   |            |       |       |       |        |
|--------------------------------------------------------------|------------|-------|-------|-------|--------|
| Колбаса в тесте                                              | Выход (гр) | Б     | Ж     | У     | Ккал   |
| Чай с сахаром                                                | 80         | 7,24  | 11,07 | 21,52 | 216,8  |
|                                                              | 200        | 0,18  | 0,04  | 13,66 | 56     |
| Итого                                                        |            |       |       |       | 272,8  |
| Льготное питание                                             |            |       |       |       |        |
| Колбаса в тесте                                              | Выход (гр) | Б     | Ж     | У     | Ккал   |
| Чай с сахаром                                                | 80         | 7,24  | 11,07 | 21,52 | 216,8  |
| Жаркое из цыпленка                                           | 200        | 0,18  | 0,04  | 13,66 | 56     |
| Хлеб ржаной                                                  | 150        | 18,65 | 5,13  | 16,72 | 188    |
| Чай с сахаром                                                | 18         | 1,37  | 0,17  | 8,14  | 39,3   |
|                                                              | 200        | 0,18  | 0,04  | 13,66 | 56     |
| Итого                                                        |            |       |       |       | 556,1  |
| Бесплатное горячее питание для детей с ОВЗ, инвалидов        |            |       |       |       |        |
| Колбаса в тесте                                              | Выход (гр) | Б     | Ж     | У     | Ккал   |
| Чай с сахаром                                                | 80         | 7,24  | 11,07 | 21,52 | 216,8  |
| Выпечка дрожжевая                                            | 200        | 0,18  | 0,04  | 13,66 | 56     |
| Каша "Дружба" на молоке с маслом                             | 50         | 3,65  | 7,15  | 28,01 | 191    |
| Батон нарезной                                               | 260        | 8,84  | 11,88 | 62,25 | 330,87 |
| Чай с сахаром                                                | 20         | 1,41  | 0,51  | 9,35  | 48     |
|                                                              | 200        | 0,18  | 0,04  | 13,66 | 56     |
| Итого                                                        |            |       |       |       | 898,67 |
| Питание за счет средств родителей (горячий завтрак)          |            |       |       |       |        |
| Выпечка дрожжевая/печенье/вафли/пряник                       | Выход (гр) | Б     | Ж     | У     | Ккал   |
| Каша "Дружба" на молоке с маслом                             | 50/30      | 3,65  | 7,15  | 28,01 | 191    |
| Батон нарезной                                               | 260        | 8,84  | 11,88 | 62,25 | 330,87 |
| Чай с сахаром                                                | 20         | 1,41  | 0,51  | 9,35  | 48     |
|                                                              | 200        | 0,18  | 0,04  | 13,66 | 56     |
| Итого                                                        |            |       |       |       | 625,87 |
| Питание детей участников СВО, детей из многодетных м/о семей |            |       |       |       |        |
| Тефтели под соусом                                           | Выход (гр) | Б     | Ж     | У     | Ккал   |
| Греча отварная с маслом                                      | 110        | 6,88  | 17,36 | 11,26 | 229    |
| Хлеб ржаной                                                  | 185        | 10,44 | 9,36  | 51,1  | 334,8  |
| Чай с сахаром                                                | 36         | 2,7   | 0,35  | 16,26 | 78,7   |
|                                                              | 200        | 0,18  | 0,04  | 13,66 | 56     |
| Итого                                                        |            |       |       |       | 698,5  |

Меню согласовано с Роспотребнадзором 31.08.2020;

Обсуждено с Управляющим Советом школы 31.08.2026;

Полное меню находится в кабинете №20 у заместителя директора по воспитательной работе Платоновой Елены Георгиевны

Протокол заседания Управляющего Совета находится в кабинет №9 у секретаря Управляющего Совета школы, учителя Ивановой Ирины Владимировны

Директор ООО "Ресурс"  
Меню обучающихся начальной школы  
на 2 октября 2026г

УТВЕРЖДАЮ  
Сарафанов С.А.

| Бесплатное горячее питание I смена                              |            |       |       |       |       |
|-----------------------------------------------------------------|------------|-------|-------|-------|-------|
| Выпечка дрожжевая/печенье/вафли/пряник                          | Выход (гр) | Б     | Ж     | У     | Ккал  |
| Каша "Дружба" на молоке с маслом                                | 50/30      | 3,65  | 7,15  | 28,01 | 191   |
| Батон нарезной                                                  | 210        | 7,14  | 9,66  | 50,61 | 269   |
| Чай с сахаром                                                   | 20         | 1,41  | 0,51  | 9,35  | 48    |
|                                                                 | 200        | 0,18  | 0,04  | 13,66 | 56    |
| Итого                                                           |            |       |       |       | 564   |
| Бесплатное горячее питание II смена                             |            |       |       |       |       |
| Тефтели под соусом                                              | Выход (гр) | Б     | Ж     | У     | Ккал  |
| Греча отварная с маслом                                         | 110        | 6,88  | 17,36 | 11,26 | 229   |
| Хлеб ржаной                                                     | 155        | 8,7   | 7,8   | 42,6  | 279   |
| Батон нарезной                                                  | 36         | 2,75  | 0,35  | 16,27 | 79    |
| Чай с сахаром                                                   | 20         | 1,41  | 0,51  | 9,35  | 48    |
|                                                                 | 200        | 0,18  | 0,04  | 13,66 | 56    |
| Итого                                                           |            |       |       |       | 635   |
| Льготное питание                                                |            |       |       |       |       |
| Выпечка дрожжевая/печенье/вафли/пряник                          | Выход (гр) | Б     | Ж     | У     | Ккал  |
| Каша "Дружба" на молоке с маслом                                | 50/30      | 3,65  | 7,15  | 28,01 | 191   |
| Батон нарезной                                                  | 210        | 7,14  | 9,66  | 50,61 | 269   |
| Чай с сахаром                                                   | 20         | 1,41  | 0,51  | 9,35  | 48    |
|                                                                 | 200        | 0,18  | 0,04  | 13,66 | 56    |
| Итого                                                           |            |       |       |       | 564   |
| Жаркое из цыпленка                                              | 150        | 18,65 | 5,13  | 16,72 | 188   |
| Хлеб ржаной                                                     | 36         | 1,37  | 0,17  | 8,14  | 39,3  |
| Чай с сахаром                                                   | 200        | 0,18  | 0,04  | 13,66 | 56    |
| Итого                                                           |            |       |       |       | 283,3 |
| Питание детей с ОВЗ, инвалидов, детей из многодетных м/о семей  |            |       |       |       |       |
| Выпечка дрожжевая/печенье/вафли/пряник                          | Выход (гр) | Б     | Ж     | У     | Ккал  |
| Каша "Дружба" на молоке с маслом                                | 50/30      | 3,65  | 7,15  | 28,01 | 191   |
| Батон нарезной                                                  | 210        | 7,14  | 9,66  | 50,61 | 269   |
| Чай с сахаром                                                   | 20         | 1,41  | 0,51  | 9,35  | 48    |
|                                                                 | 200        | 0,18  | 0,04  | 13,66 | 56    |
| Итого                                                           |            |       |       |       | 564   |
| Рассольник по-ленинградски                                      | 250        | 2,93  | 0,65  | 19,44 | 95    |
| Тефтели под соусом                                              | 110        | 6,88  | 17,36 | 11,26 | 229   |
| Греча отварная с маслом                                         | 155        | 8,7   | 7,8   | 42,6  | 279   |
| Хлеб ржаной                                                     | 36         | 2,7   | 0,35  | 16,26 | 78,7  |
| Чай с сахаром                                                   | 200        | 0,18  | 0,04  | 13,66 | 56    |
| Итого                                                           |            |       |       |       | 737,7 |
| Питание детей участников СВО, питание в группах продленного дня |            |       |       |       |       |
| Рассольник по-ленинградски                                      | Выход (гр) | Б     | Ж     | У     | Ккал  |
| Тефтели под соусом                                              | 250        | 2,93  | 0,65  | 19,44 | 95    |
| Греча отварная с маслом                                         | 110        | 6,88  | 17,36 | 11,26 | 229   |
| Хлеб ржаной                                                     | 155        | 8,7   | 7,8   | 42,6  | 279   |
| Чай с сахаром                                                   | 36         | 2,7   | 0,35  | 16,26 | 78,7  |
|                                                                 | 200        | 0,18  | 0,04  | 13,66 | 56    |
| Итого                                                           |            |       |       |       | 737,7 |

Меню согласовано с Роспотребнадзором 31.08.2020;

Обсуждено с Управляющим Советом школы 31.08.2026;

Полное меню находится в кабинете №20 у заместителя директора по воспитательной работе Платоновой Елены Георгиевны

Протокол заседания Управляющего Совета находится в кабинет №9 у секретаря Управляющего Совета школы, учителя Ивановой Ирины Владимировны